Bonheur

État essentiellement moral atteint généralement par l'homme lorsqu'il a obtenu tout ce qui lui paraît bon et qu'il a pu satisfaire pleinement ses désirs, accomplir totalement ses diverses aspirations, trouver l'équilibre dans l'épanouissement harmonieux de sa personnalité.[1)]

Exemple

> Devoir d'être heureux : il n'est pas difficile d'être malheureux ou mécontent; il suffit de s'asseoir, comme fait un prince qui attend qu'on l'amuse; ce regard qui guette et pèse le bonheur comme une denrée jette sur toutes choses la couleur de l'ennui; (...) il est toujours difficile d'être heureux; c'est un combat contre beaucoup d'événements et contre beaucoup d'hommes; il se peut que l'on y soit vaincu; (...) il est impossible que l'on soit heureux si l'on ne veut pas l'être; il faut donc vouloir son bonheur et le faire. Ce que l'on n'a point assez dit, c'est que c'est un devoir aussi envers les autres que d'être heureux. Alain[2)], Propos, 1923, p. 472.

Usage

Vouloir son bonheur et le faire, mais comment?
Est-ce vraiment un devoir envers les autres d'être heureux?
Cette deuxième question est plus simple, songez qu'un sourire, un rire, un mot aimable sont plus faciles à partager.
Alors comment être heureux ? Souriez vous !

Ressources

Alain - Propos sur le bonheur

- En lecture sur wikilivres : https://wikilivres.org/wiki/Propos_sur_le_bonheur
- En téléchargement sur le site de l'université du Québec : http://classiques.uqac.ca/classiques/Alain/propos_sur_le_bonheur/propos_sur_le_bonheur.html

Sommaire

1)
Source : https://www.portail-lexical.fr/definition/Bonheur
2)
Philosophe français

From:
https://www.encom1.fr/ - **En Communs**

Permanent link:
https://www.encom1.fr/doku.php/wiki/bonheur

Last update: **2026/06/11 12:36**